



ANANTARA

SPA

# UN SANTUARIO PARA LOS SENTIDOS

Nacido en Tailandia y ya presente en tres continentes, el galardonado Anantara Spa infunde las antiguas tradiciones curativas de Oriente con lo último en bienestar y ciencia.

Explore rituales relajantes para el cuerpo y la mente inspirados en los ritmos de la isla. Refúgiense, disfrute y viva verdaderamente el momento.

EN ANANTARA SPA, LOS MEJORES  
VIAJES SE SIENTEN, NO SE CUENTAN.

# A SANCTUARY FOR THE SENSES

Born in Thailand, and now found across three continents, the award-winning Anantara Spa infuses the ancient healing traditions of the East with the latest in wellness and science.

Explore soothing rituals for body and mind inspired by island rhythms. Hide away, indulge, and truly live in the moment.

AT ANANTARA SPA, THE GREATEST  
JOURNEYS ARE FELT, NOT TOLD.





# NUESTROS PRODUCTOS

## ALQVIMIA para Cuerpo

Los propios expertos en aromaterapia en España utilizan las propiedades naturales de los aceites esenciales para brindarle beneficios cosméticos y emocionales. De la más alta calidad y pureza, extraídos de plantas y flores de forma respetuosa con los ciclos de la madre naturaleza. Cada producto se formula cuidadosamente, combinando propiedades terapéuticas únicas con una fragancia exclusiva que eleva el alma.

## iS CLINICAL para Rostro

Desde Burbank, California, llega lo último en ciencia de la piel, respaldado por ensayos clínicos independientes. Las formulaciones para limpiar, tratar, hidratar y proteger utilizan ingredientes botánicos de la más alta calidad de todo el mundo, así como vitaminas, ácidos naturales, enzimas y aceites con beneficios clínicamente probados.

# OUR PRODUCTS

## ALQVIMIA for Body

Spain's own aromatherapy experts harness the natural properties of essential oils to deliver cosmetic and emotional benefits. They are of the highest quality and purity, extracted from plants, flowers and barks in a manner that respects Mother Nature's cycles. Each product is then carefully formulated, combining unique therapeutic properties with a signature fragrance that elevates the soul.

## iS CLINICAL for Face

From Burbank, California, comes the latest in skin science, backed by independent clinical testing. Formulations to cleanse, treat, hydrate and protect are developed using the highest quality botanicals from around the world, as well as pharmaceutical-grade vitamins, natural acids, enzymes and oils with clinically proven benefits.

# VIAJES EXCLUSIVOS

## DE ESTE A OESTE

80 minutos, 180€

La experiencia Anantara combinada con los poderes curativos de la isla para aliviar los efectos del sol.

Un masaje relajante con aceite de menta, eucalipto y pino del Teide para disminuir las rojeces, el frescor del gel de aloe vera y un batido saludable cuidadosamente elaborado con ingredientes de la isla.

## TIEMPO PARA DOS

80 minutos, 340€

Mímente los dos empezando con un baño aromático, acompañado de unas delicias de cortesía. Acuéstense uno al lado del otro mientras manos expertas masajean y miman las esencias masculinas y femeninas, profundizando en la conexión entre los dos.

# SIGNATURE JOURNEYS

## EAST TO WEST

80 minutes, 180€

Anantara expertise combines with the healing powers of the island for head-to-toe sun relief. A soothing massage with mint, eucalyptus, and pine oil from Mt. Teide to decrease redness, the cool of aloe vera gel, and a refreshing, healthy smoothie carefully crafted with ingredients from the island.

## ROMANCE RETREAT

80 minutes, 340€

Pampering for two begins with a soak in an aromatic bath, complete with complimentary treats. Lie side by side as expert hands massage, pampering the masculine and feminine essences and deepening the connection between the two of you.

# VIAJES EXCLUSIVOS

## VIAJE A TRAVÉS DE LOS SENTIDOS

80 minutos, 360€

Una manera indulgente de iniciar el día. Disfrute de un masaje personalizado para dos con relajantes ingredientes isleños, y disfruten de un brunch continental que podrá disfrutar en nuestros soleados espacios.

# SIGNATURE JOURNEYS

## JOURNEY THROUGH THE SENSES

80 minutes, 360€

An indulgent way to begin your day. Enjoy a tailored massage for two infused with soothing island ingredients, before sitting down to a refreshing, continental brunch which you can enjoy out on the sunny terrace.



# MASAJES

## MASAJE ANANTARA

50/80 minutos, 120/160€

Combinando técnicas de masaje de Oriente y Occidente y aceites exclusivos, este masaje estimula la circulación, relaja los músculos, y promueve el bienestar general.

## MASAJE RELAJANTE

50/80 minutos, 120/160€

Con suaves maniobras, junto con la mezcla de aceites aromaterápicos de su elección, este suave masaje brinda ondas de relajación y liberación.

## MUSCULAR PROFUNDO

50/80 minutos, 140/180€

Un poderoso masaje de movimientos fuertes y decididos para liberar la tensión muscular y corregir cualquier desalineación estructural profunda.

# MASSAGES

## ANANTARA SIGNATURE

50/80 minutes, 120/160€

A combination of Eastern and Western massage techniques with Anantara's signature oil blend stimulates the circulation and deeply relaxes muscles for overall wellbeing.

## STRESS RELEASE

50/80 minutes, 120/160€

Using gentle strokes, along with the aromatherapy oil blend of your choice, this gentle massage delivers waves of relaxation and release.

## DEEP TISSUE

50/80 minutes, 140/180€

A powerful massage of strong, purposeful movements to release muscle tension and correct any deep-seated structural misalignment.



# MASAJES

## TERAPIA DE PIEDRAS CALIENTES

80 minutos, 170€

Un placentero masaje de cuerpo completo con piedras volcánicas calientes que alivia la tensión muscular, favorece la circulación y brinda una completa sensación de bienestar.

## MASAJE EN PAREJA

50/80 minutos, 260/320€

Una experiencia completamente personalizada para dos, con su elección de aceite aromaterápico y técnicas de masaje para despertar los sentidos.

## TRADICIONAL TAILANDÉS

50/80 minutos, 150/190€

Conocido como "yoga pasivo", utiliza técnicas de estiramiento y puntos de presión, transmitidas de generación en generación, para aliviar la tensión, aumentar la flexibilidad y restaurar la vitalidad.

# MASSAGES

## HOT STONE THERAPY

80 minutes, 170€

An indulgent full-body massage with heated volcanic stones that relieves muscle tension, encourages optimum circulation and a complete sense of wellbeing.

## TOGETHERNESS

50/80 minutes, 260/320€

A completely tailored experience for two, with your choice of aromatherapy oil and massage techniques to awaken the senses.

## TRADITIONAL THAI

50/80 minutes, 150/190€

Known to many as 'passive yoga', Thai massage uses specific pressure-point and stretching techniques, passed down through the generations, to alleviate tension, increase flexibility, and restore vitality.



## RITUALES

Todos nuestros rituales constan de un tratamiento facial relajante, una exfoliación corporal tonificante, una envoltura y un masaje reparador.

### RITUAL DE LA ALEGRÍA CON CÍTRICOS

90 minutos, 195€

Las propiedades refrescantes de los cítricos transmiten una sensación de optimismo y alegría. Sumerja su cuerpo y mente en un reino de sensaciones y texturas, mientras su piel se hidrata y recupera el equilibrio de pies a cabeza.

### OASIS DE SERENIDAD

90 minutos, 195€

Restaura la armonía interior con este ritual antiestrés que además nutre e hidrata. Las vibraciones del cuenco tibetano devuelven el equilibrio a su energía, haciéndole reconectar consigo mismo.

## RITUALS

All of our rituals consist of a soothing facial, an invigorating body scrub, a cocooning body wrap and a restorative massage.

### CITRUS JOY RITUAL

90 minutes, 195€

The refreshing notes of citrus fruits impart a sense of optimism and joy. Immerse your body and mind in a realm of sensations and textures, as your skin is hydrated and restored to balance from head to toe.

### OASIS OF SERENITY

90 minutes, 195€

Restore inner harmony with this anti-stress ritual that also nourishes and hydrates. The vibrations of the Tibetan singing bowl bring your energy back into balance, allowing you to reconnect with yourself.

# RITUALES

## DULCE ESPERA

60 minutos, 130€

Para futuras o nuevas mamás. Recompénsese con mimos que nutren su piel, brindándole la máxima hidratación y protegiéndola contra las estrías, al mismo tiempo que calma la mente.

## ESENCIALMENTE ELLA

90 minutos, 210€

Libere su sensualidad interior a través de los extractos naturales de las flores más femeninas. La rosa, el jazmín y el neroli nutrirán su vitalidad y renovarán su confianza.

## ESENCIALMENTE ÉL

90 minutos, 210€

Conecte con su energía más profunda, potenciando su poder masculino. Las propiedades yang del sándalo y el ylang-ylang calman, mientras que la quema de moxa desata su magnetismo.

# RITUALS

## SWEET LONGING

60 minutes, 130€

For mothers to be, or new mothers. Reward yourself with pampering that nourishes your skin, providing ultimate hydration and protecting against stretch marks, while also soothing the mind.

## ESSENTIALLY HER

90 minutes, 210€

Release your inner sensuality by harnessing the natural extracts of the most feminine flowers. Rose, jasmine and neroli nurture your vitality and renew your confidence.

## ESSENTIALLY HIM

90 minutes, 210€

Connect with your deepest energy, enhancing your masculine power. The yang properties of sandalwood and ylang-ylang soothe, while the burning of moxa unleashes your magnetism.

## CORPORALES

### EXFOLIACIÓN REJUVENECEDORA

60 minutos, 145€

Restaura su piel consiguiendo un brillo y efecto aterciopelado mientras la doble acción de las microperlas y las enzimas naturales emergen en profundidad. Continúe con el efecto calmante de una crema hidratante y reafirmante.

## BODY TREATMENTS

### YOUTH BODY SCRUB

60 minutes, 145€

Restore your skin to a youthful, velvety glow as the dual action of eco-friendly microbeads and natural enzymes thoroughly resurfaces. The soothing of a deeply hydrating and firming cream follows.



## FACIALES

Nuestros faciales constan de limpieza, tratamiento, hidratación y protección adaptados a su tipo de piel y necesidades.

### FACIAL PERSONALIZADO

60 minutos, 120€

Cada rostro es diferente y con nuestras poderosas formulaciones, trabajamos preocupaciones como la sequedad, imperfecciones, sensibilidad o hiperpigmentación, restaurando su piel.

### RESCATE VOLCÁNICO

60 minutos, 120€

Restaura la piel desafiada por la vida moderna. La ceniza volcánica y la arcilla caolín eliminan toxinas, destapan poros, purifican y protegen contra futuras contaminaciones.

## FACIALS

Our facials consist of cleansing, treatment, hydration and protection tailored to your skin type and needs.

### PERSONALISED FACIAL

60 minutes, 120€

Each visage is different, and with our toolbox of formulations, we address concerns such as dryness, blemishes, sensitivity or hyperpigmentation, restoring your skin.

### VOLCANIC RESCUE

60 minutes, 120€

Restore skin that is challenged by modern living. Volcanic ash and kaolin clay, rich with minerals and vitamins, remove toxins, unclog pores, purify and protect against future pollution.



## FACIALES

### ALFOMBRA ROJA

90 minutos, 175€

Nuestro tratamiento facial más lujoso combina ácido glicólico de grado farmacéutico con retinol para rejuvenecer la piel, estimular la renovación celular y hacer retroceder los años.

### PEELING FACIAL ENZIMÁTICO

60 minutos, 155€

Exfoliación suave y sin irritación en forma de enzimas de papaya y piña, combinada con ácido glicólico y activos espumantes que calman la piel a la vez que la renuevan.

## FACIALS

### RED CARPET

90 minutes, 175€

Our most luxurious facial combines pharmaceutical-grade glycolic acid with retinol to resurface your skin, encourage cellular renewal, and rewind the years.

### FOAMING ENZYME PEEL

60 minutes, 155€

Gentle exfoliation without irritation in the form of papaya and pineapple enzymes, glycolic acid and active foaming agents which soothe as they renew.



# FACIALES

## FACIAL HIDRATANTE CON MIEL

60 minutos, 140€

Un opulento facial que proporciona una hidratación profunda y reparadora, dejando la piel suave. Cada componente trabaja en armonía para calmar la inflamación, aumentar la firmeza y rellenar las líneas finas.

## MIRADA FIRME Y LUMINOSA

45 minutos, 90€

Centrándose en la delicada zona de la mirada, suaves técnicas de masaje descongestionan, mientras una mascarilla rica en nutrientes reduce la hinchazón y líneas de expresión.

# FACIALS

## MOISTURE MIRACLE WITH HONEY

60 minutes, 140€

An opulent facial that provides deep, restorative hydration, leaving the skin soft to the touch. Each component works in harmony to calm inflammation, boost firmness and fill in fine lines.

## FIRM & BRIGHT SIGHT

45 minutes, 90€

Concentrating on the delicate eye area, gentle massage techniques decongest while a nutrient-rich mask reduces puffiness, dark circles and fine lines.



## COMPLEMENTOS

### ORIENTAL DE PIES

30 minutos, 70€

Su terapeuta aplicará técnicas específicas con el pulgar y dedos en varios puntos reflejos de los pies para estimular los órganos correspondientes y mejorar el bienestar.

### REEQUILIBRIO DE CHAKRAS

15 mminutos, 25€

Incorporado a su tratamiento principal para aliviar bloqueos y restaurar el flujo de energía, con aceites esenciales formulados para cada uno de los siete chakras.

### EFEECTO LIFTING CON GUA SHA

15 minutos, 25€

Contour and lift the skin, reduce puffiness and promote lymphatic drainage.

### SERVICIO DE PELUQUERÍA

Disponible bajo petición.

## ENHANCEMENTS

### ORIENTAL FOOT REVIVER

30 minutes, 70€

Your therapist applies specific thumb and finger techniques to various reflex points on the feet to stimulate the corresponding organs for improved wellbeing.

### CHAKRA BALANCING

15 minutes, 25€

Incorporated into your main treatment to relieve blockages and restore the flow of energy, with formulated essential oils for each of the seven chakras.

### LIFTING EFFECT WITH GUA SHA

15 minutes, 25€

Contornea y levanta la piel, reduce la hinchazón y promueve el drenaje linfático.

### HAIRDRESSING SERVICE

Available on request.

## MANOS Y PIES

### MANICURA

55€

Cortar, limar, pulir, peeling, hidratación, cuidado de cutículas y esmaltado.

### PEDICURA

65€

Cortar, limar, pulir, peeling, hidratación, cuidado de cutículas y esmaltado.

## HAND & FOOT CARE

### MANICURE

55€

Cut, File, Buff, Scrub, moisture, cuticle care and polish.

### PEDICURE

65€

Cut, File, Buff, Scrub, moisture, cuticle care and polish.



# HIDROTERAPIA

## PARA ALOJADOS

90 minutos - 30€

## PARA EXTERNOS

90 minutos - 45€

## PARA RESIDENTES

90 minutos - 40€

# WELLNESS

## ENTRENAMIENTO PERSONAL

Disponible bajo petición. Permítanos diseñar un programa de ejercicio personalizado que fortalezca, tonifique y trabaje su postura, además de mejorar su salud.

# HYDROTHERAPY

## FOR IN-HOUSE GUESTS

90 minutes - 30€

## FOR VISITORS

90 minutes - 45€

## FOR RESIDENTS

90 minutes - 40€

# WELLNESS

## PERSONAL TRAINING

Available on request. Allow us to tailor a personalised exercise programme that strengthens, tones, improves your posture and appearance, as well as enhances your health.

## YOGA Y PILATES

Disponible bajo petición. Con enfoque en la respiración y movimientos, estas disciplinas mejorarán su flexibilidad, equilibrio y fuerza, mientras reconecta con su cuerpo y mente.

## MEMBRESÍA DELUXE

95€/mes

- Dos sesiones de hidroterapia/semana
- Acceso 24 horas a Tivoli Shape
- Parking incluido
- 20% de dto. en servicios de padel
- 10% de dto. en cenas en el resort
- 15% de dto. en productos de Spa
- 10% de dto. en masajes (Anantara relajante o descontracturante)

## MEMBRESÍA PREMIUM

150€/mes

- Un masaje de 30 minutos/mes
- Sesiones de hidroterapia ilimitadas
- Acceso 24 horas a Tivoli Shape
- Parking incluido
- 20% de dto. en servicios de padel
- 10% de dto. en restauración
- 15% de dto. en productos de Spa
- 10% de dto. en masajes (Anantara, relajante o descontracturante)

## YOGA & PILATES

Available on request. With a focus on breathing and movements, these disciplines will improve your flexibility, balance and strength, while reconnecting your body and mind.

## DELUXE MEMBERSHIP

95€/month

- Two hydrotherapy sessions/week
- 24-hour access to Tivoli Shape
- Free parking
- 20% discount padel services
- 10% savings on dining at the resort
- 15% savings on Spa products
- 10% savings on massages (Anantara Stress Release or Deep Tissue)

## PREMIUM MEMBERSHIP

150€/month

- One 30-minute massage/month
- Unlimited hydrotherapy sessions
- 24-hour access to Tivoli Shape
- Free parking
- 20% discount padel services
- 10% discount restaurants/bars
- 15% savings on Spa retail
- 10% savings on massages (Anantara, Stress Release or Deep Tissue)

# ETIQUETA

Para mantener un ambiente de relajación, tenga en cuenta que no se permiten teléfonos móviles ni fumar en el Spa. El acceso al Spa está reservado para personas mayores de 16 años y se requiere consentimiento parental y supervisión para menores de 18 años.

## Reservas

Para que disfrute del tiempo que prefiera, recomendamos reservar con antelación. Por favor visite el spa, o llame a recepción. Se solicitará un número de tarjeta de crédito para garantizar su reserva. Los huéspedes sin cita previa también son bienvenidos, sujeto a disponibilidad.

## Cancelaciones

Si necesita cancelar o reprogramar su cita, tenga en cuenta que requerimos un aviso mínimo de 24 horas para evitar el cobro del 100% por su tratamiento.

## Preparación

Le recomendamos llegar 15 minutos antes de la hora programada para relajarse. Se pide a los caballeros que se afeiten antes de cualquier tratamiento facial para garantizar los máximos resultados.

Todos los huéspedes que lleguen al Spa recibirán albornoz y zapatillas, además de un espacio donde colocar sus pertenencias. Le pedimos que deje todos los objetos de valor en la caja fuerte de su habitación, ya que el spa no se hace responsable de objetos perdidos.

## Llegadas tardías

Si llega tarde a su cita, es posible que deba reducirse el tiempo de tratamiento dependiendo de la disponibilidad. Sin embargo, se hará todo lo posible para brindarle el tiempo completo de tratamiento siempre y cuando sea posible.

# ETIQUETTE

To maintain a peaceful ambience, please note that mobile phones and smoking are not permitted in the spa at any time. Spa access is reserved for individuals over 16 years old and require parental consent and supervision for children under 18 years old.

## **Reservations**

To ensure you enjoy the time you prefer, we recommend booking in advance. Please visit the spa, or call reception. A credit card number will be required to secure your booking. Walk-in guests are also welcome, subject to availability.

## **Cancellations**

Should you need to cancel or reschedule your treatment, please note that we require a minimum of 24 hours' notice to avoid charging 100% for your treatment.

## **Preparation**

We recommend that you arrive 15 minutes prior to your scheduled appointment time in order to relax. Gentlemen are asked to shave prior to any facial treatment to ensure maximum results.

All guests arriving at the spa will be provided with a robe and slippers, as well as a closet in which to place belongings. We ask that you leave all valuables in your in-room safe, as the spa accepts no responsibility for lost items.

## **Late arrivals**

Should you arrive late for your appointment, your treatment time may have to be reduced depending on availability. However, every effort will be made to provide you with the full treatment time when possible.







ANANTARA

SPA

Tivoli La Caleta Tenerife Resort  
C. La Enramada, 9, 38670 Adeje, Santa Cruz de Tenerife  
T +34 922 16 20 00 | E spa.lacaleta@tivoli-hotels.com

[anantara.com](http://anantara.com)